

Выгорание новостей

V1.0 Date: 15.June 2026

Может быть, вы чувствуете, что миллионы ваших собратьев, устали и больше не хотите смотреть или читать новости!? Особенно в последние годы мы читаем массу заявлений о том, что эта сенсационность раздражает многих, что читатели и зрители просто больше не выносят этого и даже вызывают у них тошноту. Выгорание новостей!

Со всех сторон нас буквально засыпают негативными заголовками и сообщениями каждую минуту. Не проходит и дня без сотен негативных отчётов. Убийства, изнасилования, мошенничество, деньги, запреты, цензура, кража данных и бесчисленное множество других тем заполняют нас, так что почти нет времени вздохнуть с облегчением. У нас складывается впечатление, что такой тип новостной трансляции, который в основном направлен на повышение рейтингов для вещателей, не только пугает многих, но и делает их подавленными и больными!

Разумная информация о происходящем в мире должна предоставляться на уровне, который приносит пользу населению, а не наоборот. Когда мы готовим блюдо или читаем книгу, обычно никто не хочет пострадать. То же самое касается новостей, независимо от того, откуда они поступают и на каком канале их транслирует. Таким образом, важные темы могут погрузиться в невидимость, потому что люди всё чаще перестают видеть новости. Это полная противоположность тому, чего должна достичь информация о новостных каналах — информировать как можно больше людей в значимом виде.

Новостные каналы часто рекламируют себя как «безжалостные», «независимые», «всегда в курсе новостей» и так далее. Больше всего слово «безжалостный» вызывает у нас беспокойство. Зритель/читатель и слушатель не только подвергаются безжалостному издевательствам жуткими заголовками, но и становится всё более оцепеневшим. Каждый человек уходит в отставку в какой-то момент, когда он постоянно и каждый день подвергается изнасилованию и убийствам, скоро у него закончатся деньги, всё уходит под хвост... слушает и читает.

Даже в комедиях обсуждаются те же темы, что и в новостях. Многие люди больше не могут сбалансировать негативные заголовки. Их в основном беспокоят тревога и перегрузка, вызванная этим негативным наводнением. Это, в свою очередь, негативно сказывается на всех сферах жизни. Работа, семья и отдых. Всё это затронуту, а также психика и мозг. Ещё одним недостатком является отсутствие эффекта обучения в новостях. Что может быть лучше, чем изучать ежедневные отчёты, отчёты и так далее?

Примеры заголовков:

- Мы финансируем большое количество детей из больших арабских семей.

- Мои мысли с жертвами и их семьями.
- Правый экстремизм — наибольшая угроза нашей демократии.
- Афганский импорт.
- Теперь система отправляет водомёты и бронированные полицейские машины.
- Headcutter в Белфасте.
- Жертва ножа — Генри Новак.
- Там растут маленькие упрямые мусульмане.
- Бомбы для Великого Израиля.
- Изнасилование скрыто!
- Сегодняшние работники с минимальной зарплатой — завтрашние клиенты продовольственного банка.
- Нет денег для пожилых.
- Война!

Примеры заявлений от зрителей/читателей/слушателей:

- Я не осмеливаюсь выходить вечером.
- Я боюсь в общественных местах.
- Я больше не слышу.
- Я больше не хочу это видеть.
- Я слишком чувствительна для этого мира.
- Я больше не могу спать.
- После просмотра новостей я совершенно не могу посмотреть.
- Сейчас я прохожу лечение от тревожности.
- Самоубийство из-за социальных сетей.
- Самоубийство из-за психологического давления.

Как, по нашему мнению, должны передаваться сообщения?

1.

Виновных, независимо от правонарушения, следует обращать напрямую. Для этого не требуется никакая личность. Пример эффекта обучения — дать преступнику определённую информацию: он поступил неправильно, это может быть не единственная его вина, но происхождение может быть связано с воспитанием или окружением. Многие преступники сами становятся жертвами своих родителей или других членов семьи. В одной стране дети постоянно слышат «белые — отбросы», а в другой — «чёрные — отброс». Люди, которых годами заставляли делать такие вещи, особенно их собственные родители и друзья, в конце концов считают это правдой. Акты насилия часто неизбежны.

Образование — самое важное для преступников и жертв!

Постоянное перенапряжение с высоким отрицательным фактором — причина многих заболеваний людей и нередко для самоубийств!

Чувствительным людям ещё труднее, они воспринимают негативные новости более близко к сердцу, чем те, кто довольно равнодушен и почти

не испытывает эмпатии. Это приводит к предположению, что сегодняшние новости вредят особенно чувствительным людям и порождают их более циничными. Это ещё один момент, который не может быть в интересах человечества.

2.

Ответственность лежит на СМИ!

Многие, похоже, этого не понимают и ставят на первое место желание быть замеченными и читать больше. Конструктивная журналистика должна включать настоящее образование, где каждый чему-то учится. Носители послания, которые сами негативны и, прежде всего, испытывают в себе гнев, обычно пишут с гневом и неустанием. Напористость — ещё одна негативная черта, которая затмила многие новостные каналы.

Ответственная работа — это не быть «безжалостным», а делать что-то хорошее, а не плохое, достучаться до многих людей и предоставлять достоверную информацию. Именно потому, что многие не осознают, что заголовки и новости отражают лишь малую часть того, что действительно происходило или происходит в мире, так важно интегрировать позитивного ведущего, чтобы люди могли дышать.

Жертвы, преступники и третьи лица должны быть информированы во всех сообщениях так, чтобы страх не распространялся больше, чем уже присутствует. Это не значит, что преступников и преступников следует хвалить, наоборот, они должны получить справедливое наказание. Не стоит забывать, и, продолжая наше предыдущее высказывание о родителях и среде, в которой люди растут, виновники почти никогда не несут единоличную ответственность за свои поступки! Также политик, который допускает людей из арабской страны в свою страну, не несёт ответственности за действия арабов. Он может быть частично виноват, если сможет оценить их характер и намеренно переселить их, надеясь, что они устроят бунт и создадут проблемы.

Другими словами, у людей в каждой стране есть ответственность.

Родители, бабушки и дедушки, их родители и т.д. по отношению к детям, сестрам и братьям, другим членам семьи, друзьям, правительству к жителям страны и так далее. Именно в самом источнике нам нужно совершенствоваться, а не в другой стране и спустя несколько лет. Заблуждающиеся люди обычно ведут себя неправильно. На самом деле, эти люди тоже являются жертвами.

3.

Положительная нота

Каждый заголовок, каким бы негативным он ни был, должен сопровождаться положительной ноткой. Сеять или продвигать разногласия — это контрпродуктивно. «Ярые мусульмане», «правый экстремизм...», «Нет денег для пожилых»... Эти утверждения приносят больше вреда, чем пользы, потому что следующий текст статьи

продолжается в том же духе. Например, если текст гласит: «Мусульманский преступник является жертвой той же системы. Мы не знаем его прошлого, но хотели бы сказать ему, что он не единственный виноват в своих поступках, а просим его сдаться, чтобы он мог внести свою часть компенсаций. Представь свою сестру, девушку, мать... то, что вы сделали, происходит в вашей стране...»

Сообщение также должно содержать сочувствие к жертве, но без текста, который бы внёс клин в общество. В примерах заголовков есть некоторые просто ошибочные. Давайте проанализируем некоторые из них.

- Headcutter в Белфасте.

Анализ: Насколько известно, там никто не был отрублен головой.

- Сегодняшние работники с минимальной зарплатой — завтрашние клиенты продовольственного банка.

Анализ: кто знает, что произойдёт с отдельными людьми завтра или через 1-2-3 года, или станут ли все работники минимальной зарплаты клиентами продовольственного банка?

- Правый экстремизм — наибольшая угроза нашей демократии.

Анализ: Существуют ли только правые экстремисты или также левые экстремисты? А как насчёт крайне расстройств личности? А как насчёт идеологических крайностей? Существует бесчисленное множество крайностей, и ни одна из них не безвредна другой.

- Война!

Анализ: Лучше идти к воинству, чтобы что-то сделать, чем воспринимать войну как норму или даже участвовать.

4.

Кроме того, заметка в конце сообщения может дать своего рода расслабление, например, указав, что полезно рассказать о том, что произошло с семьёй, или заняться чем-то приятным. Лучше начинать с корня, как в предыдущем примере, чтобы не создавать разногласия, вставлять положительные моменты и обучать эффекты.

Как видите, пришло время что-то сделать с негативом в нашем мире.

Новости занимают большую часть нашей жизни и сильно на них влияют.

Если мы боеем чаще, чем они приносят пользу или просветляют нас, давно пора что-то изменить. Коммуникация — наш самый важный инструмент, и мы используем её не так, как должны. Способ, которым мы сегодня передаём сообщения, похож на рекламу. Рекламные слоганы обычно преувеличены до ошибки, что-то нужно продать, и именно здесь и заключается проблема. Больше посетителей/рейтингов — больше дохода. Значимость запятнана по грязи. Если вы собираетесь пройти через грязь, пожалуйста, скажите позитивную нотку и смысл!