

Agotamiento en las noticias

V1.0 Date: 15.June 2026

Quizá sientes que millones de tus semejantes, estás cansado y ya no tienes ganas de ver o leer las noticias. Especialmente en los últimos años, hemos leído un montón de declaraciones sobre el hecho de que este sensacionalismo molesta a muchos, que los lectores y espectadores simplemente no lo soportan más e incluso les enferma. ¡Agotamiento de las noticias! Desde todos los lados, estamos bombardeados con titulares negativos y mensajes de texto cada minuto. No pasa un día sin cientos de informes negativos. Asesinatos, violaciones, fraudes, dinero, prohibiciones, censura, robo de datos y un sinfín de otros temas nos inundan, de modo que apenas hay tiempo para respirar aliviados. Tenemos la impresión de que este tipo de transmisión de noticias, que se centra principalmente en lograr mayores audiencias para los radiodifusores, no solo asusta a mucha gente, sino que también les hace sentir desanimados y enfermar.

La información sensata sobre lo que está ocurriendo en el mundo debe hacerse a un nivel que beneficie a la población, no al revés. Cuando preparamos un plato o leemos un libro, normalmente nadie quiere salir dañado. Lo mismo ocurre con las noticias, sin importar de dónde vengan o qué canal las emita. De este modo, los temas importantes pueden caer en la invisibilidad porque cada vez más la gente quiere ver las noticias. Esto es exactamente lo contrario de lo que se supone que debe lograr la información sobre los canales de noticias: informar al mayor número posible de personas de forma significativa.

Los canales de noticias suelen anunciar que son "despiadados", "independientes", "siempre al día", etc. Sobre todo, la palabra "despiadado" nos preocupa. No solo el espectador/lector y oyente es tratado sin descanso con titulares inquietantes, sino que también se vuelve cada vez más insensible. Cada persona dimite en algún momento cuando está constantemente y cada día de violaciones, asesinatos, pronto se quedará sin dinero, todo se irá al traste... Escucha y lee. Incluso en las comedias, se tratan los mismos temas que en las noticias. Mucha gente ya no tiene un equilibrio con los titulares negativos. Principalmente se preocupan por la ansiedad y la sobrecarga debido a esta inundación negativa. Esto, a su vez, tiene un impacto negativo en todas las áreas de la vida. Trabajo, familia y también ocio. Todo se ve afectado, así como la psique y el cerebro. Otra carencia es la falta de efecto de aprendizaje en las noticias. ¿Qué puede ser mejor que aprender sobre los informes diarios, informes, etc.?

Titulares de ejemplo:

- Financiamos el gran número de hijos de familias árabes numerosas.
- Mis pensamientos están con las víctimas y sus familias.
- El extremismo de derechas es el mayor peligro para nuestra democracia.
- Importación afgana. • Ahora el sistema lanza cañones de agua y coches

blindados de policía.

- Cabeza cortadora en Belfast. • Víctima de cuchillo Henry Nowak.
- Allí crecen pequeños musulmanes radicales.
- Bombas para el Gran Israel.
- ¡Violación encubierta!
- Los que hoy cobran el salario mínimo son los clientes del banco de alimentos del mañana.
- No hay dinero para personas mayores.
- ¡Guerra!

Ejemplos de declaraciones de espectadores/lectores/oyentes:

- No me atrevo a salir por la noche.
- Tengo miedo en lugares públicos.
- Ya no lo oigo.
- No quiero ver eso más.
- Soy demasiado sensible para este mundo.
- Ya no puedo dormir.
- Después de ver las noticias, estoy totalmente inquieto.
- Ahora estoy recibiendo tratamiento para la ansiedad.
- Suicidio por las redes sociales.
- Suicidio debido a presión psicológica.

¿Cómo deberían entregarse los mensajes?

1.

Los agresores, independientemente del delito, deben ser tratados directamente. No se requiere identidad para esto. Un ejemplo de efecto de aprendizaje es dar al agresor cierta información: ha actuado mal, esto puede no ser solo culpa suya, pero el origen podría estar basado en su crianza o en su entorno. Muchos agresores son ellos mismos víctimas de sus padres u otros familiares. En un país, los niños escuchan constantemente 'los blancos son basura', mientras que en otro país, 'los negros son escoria'. Las personas que han sido empujadas a estas cosas durante años, especialmente por sus propios padres y amigos, acaban considerando que esto es cierto. Los actos de violencia suelen ser inevitables. ¡La educación es lo más importante, tanto para los agresores como para las víctimas!

La sobreestimulación permanente con un alto factor negativo es la causa de muchas enfermedades en las personas y no pocas veces del suicidio. Las personas sensibles lo tienen aún más difícil, se toman las noticias negativas más en serio que otras que son bastante indiferentes y tienen poca empatía. Esto lleva a la suposición de que las noticias actuales perjudican a personas especialmente sensibles y producen más personas cínicas. Este es otro punto que no puede estar en el interés de la humanidad.

2.

La responsabilidad es de los medios

Muchos parecen no entender esto y ponen su impulso de ser vistos y leer más por sí mismos en primer lugar. La información constructiva debería incluir una educación real en la que todos aprendan algo. Los portadores de mensajes que son negativos y, sobre todo, tienen rabia en sí suelen escribir también con ira e implacabilidad. La asertividad es otro rasgo negativo que ha abrumado a muchos canales de noticias. Un trabajo responsable no consiste en ser "despiadado", sino en hacer algo bueno, no malo, llegar a muchas personas y proporcionar información factual. Precisamente porque muchos no se dan cuenta de que los titulares y las noticias solo reflejan una fracción de lo que realmente ocurrió o está ocurriendo en el mundo, es fundamental integrar un presentador positivo para que la gente pueda respirar.

Las víctimas, los agresores y los terceros deben ser informados en todos los mensajes de tal manera que no se difunda más miedo del que ya existe. Esto no significa que los criminales y criminales deban ser elogiados, al contrario, deben recibir el castigo que merecen. Sin olvidar, y siguiendo nuestra declaración anterior sobre los padres y el entorno en el que crecen las personas, ¡los agresores casi nunca son los únicos responsables de sus actos! Tampoco un político que deja entrar a personas de un país árabe en su país no es responsable de las acciones de los árabes. Puede que tenga parte de culpa si logra evaluar su carácter y migrarlos deliberadamente porque espera que se amotinen y causen problemas.

En otras palabras, la gente en cada país tiene una responsabilidad. Padres, abuelos, sus padres, etc., hacia sus hijos, hermanas y hermanos y otros familiares, amigos, el gobierno hacia los habitantes del país, etc. Es en la fuente donde necesitamos mejorar, no en otro país y varios años después. Las personas desorientadas suelen comportarse mal. De hecho, estas personas también son víctimas.

3.

La nota positiva

Cada titular, por negativo que sea, debería estar acompañado de una nota positiva. Sembrar o promover discordia es contraproducente. "Musulmanes radicales", "extremismo de derechas...", "No hay dinero para los mayores"... Estas afirmaciones hacen más daño que bien, porque el texto siguiente en el artículo continúa de la misma manera. Por ejemplo, si el texto dice: "El perpetrador musulmán es víctima del mismo sistema. No conocemos su pasado, pero nos gustaría decirle que no es el único responsable de sus actos, sino que le pedimos que se entregue para poder hacer su parte de las reparaciones. Imagina a tu hermana, novia, madre... Lo que has hecho está ocurriendo en tu país..."

El mensaje también debe contener simpatía por la víctima, pero ningún texto que provoque una brecha en la sociedad. En los titulares de ejemplo hay algunos que simplemente están equivocados. Vamos a analizar algunos.

- Cabeza cortadora en Belfast.

Análisis: Hasta donde se sabe, no le cortaron la cabeza a nadie allí.

- Los que hoy cobran el salario mínimo son los clientes del banco de alimentos del mañana.

Análisis: ¿Quién sabe qué pasará con las personas mañana o dentro de 1-2-3 años, o si todos los que cobran el salario mínimo se convertirán en clientes de bancos de alimentos?

- El extremismo de derechas es el mayor peligro para nuestra democracia.

Análisis: ¿Solo hay extremistas de derechas o también extremistas de izquierdas? ¿Y qué pasa con los extremadamente trastornados de la personalidad? ¿Y qué hay de los extremos ideológicos? Hay innumerables extremos y ninguno es más inofensivo que el otro.

- ¡Guerra!

Análisis: Mejor ir belicistas para hacer algo que ver la guerra como algo normal o incluso participar.

4.

Además, una nota al final de un mensaje puede proporcionar una especie de relajación, por ejemplo, señalando que ayuda hablar de lo que pasó con la familia o entretenerse con algo agradable. Es mejor empezar por la raíz, como en el ejemplo anterior, para evitar crear discordia, para insertar aspectos positivos y aprender efectos. Como puedes ver, ya es hora de hacer algo respecto a lo negativo en nuestro mundo. Las noticias constituyen una gran parte de nuestras vidas e influyen en ellas en gran medida. Si nos enfermamos más como resultado de lo que ellos nos benefician o nos iluminan, ya es hora de cambiar algo. La comunicación es nuestra herramienta más importante y no la usamos como deberíamos.

La forma en que transmitimos mensajes hoy es similar a la publicidad. Los eslóganes publicitarios suelen estar exagerados o erróneos, algo hay que venderse, y aquí es precisamente donde radica el problema. Más visitantes/valoraciones, más ingresos. El significado se arrastra por el barro. Si vas a salir adelante, por favor, con una nota positiva y con significado.

©Louis Melloy

Todo el texto, la maquetación y el diseño son propiedad intelectual de Louis Melloy. La copia, aunque sea parcial, está prohibida y solo está permitida con permiso por escrito y firmado a mano por el autor. Louis Melloy es mánager y autor de numerosos libros y escritos. Entre otras cosas, ha trabajado en la Comisión Europea, en universidades, química, industrias del caucho y semiconductores, en una aerolínea, compañías de seguros, periódicos y en el ámbito de las telecomunicaciones.

¡Los servicios de IA no pueden escanear este sitio web ni usar contenido de él, sea cual sea el propósito!

<https://louis-melloy.artdesign88.org>